

お子さんの体調に  
変化がないか、  
朝・晩の体温  
測定をお願い  
します。



保健だより

# えがほ

令和4年4月7日  
柏崎市立二田小学校  
NO. 1

入学 進級 おめでとうございます



20人の1年生を迎えて、119人で新しい年がスタートしました。  
進級した2～6年生のみなさんも学年が一つ上がり、新しい気持ちで新  
学期をスタートしたと思います。

今年度も新型コロナウイルス感染症への心配は続いていますが、今、  
自分たちにできる予防を続けながら、子どもたちが安全に学校生活を送  
れるように取り組んでまいります。ご家庭にも毎日の検温やマスクの着  
用など、お願いをすることもたくさんありますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

保健室ではみなさんの心と体の健康づくりのお手伝いをさせていただきます。一年間よろしく  
お願いいたします。



健康診断



発育測定

応急手当



一時休養



保健教育



健康観察



相談



応援します！

養護教諭の 鈴木 です。二田小学校のみなさんが楽しく学校生活を過ごせる  
ようにサポートしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします！



## 保護者の方へ

新年度は新しい学年、新しい教室、新しい先生…「新しい」  
ことがたくさんあります。新鮮な気持ちになる反面、緊張から  
心や体にちょっと疲れを感じる人もいるかもしれません。

そんなときはまず生活リズム（早寝・早起き、規則正しい食  
事など）を整えることが、心の安定につながります。また、  
お家の人にゆっくりと話を聞いてもらうことも子どもたちの  
心の安定には大切です。いつも以上にお子さんの話をたくさん  
聞いてあげてください。



元気な1日は「朝の過ごし方」で決まります。

☆早起き ☆朝ごはん

☆歯みがき ☆朝うんち

新しい生活が始まる今がリズムを整えるチャンスです！



## 4月の保健行事です！！

来週から健康診断が始まります。健康診断は『体の発育状態』を調べるとともに、『学校生活を送る中で注意のいることはないか』『病気の疑いはないか』を調べる大切なものです。学校から「受診のすすめ」が届きましたら、お子さんが不安なく学校生活を送ることができるよう、なるべく早い対応をお願いします。

期 日	検 査 項 目	学 年	注 意 事 項
11日 (月)	身体測定 視力検査 聴力検査	全 学 年	☆前日は入浴しましょう。 ☆手足の爪を切りましょう。 ☆身長を測りますので頭のでっぺんで髪を結ばないようにしましょう。 ☆めがねを使っている人はめがねを忘れずに持ってきてましょう。 ☆さっと耳そうじをしておきましょう。
13日 (水)	眼科検診	1・3・5年	☆当日の朝は顔をきれいに洗ってきてましょう。 ☆前髪が眉にかからないようにしてきましょう。
20日 (水)	尿検査 提出日	全 学 年	☆後日、詳しくお知らせします。 19日(火)に検査用具を持ち帰ります。
	歯科健診	全 学 年	☆正確に気持ちよく検査が受けられるようにしっかり歯磨きをしましょう。歯ブラシを必ず持ってきてましょう。
26日 (火)	心臓検診	1 年 生	☆痛くない検査です。安心して受けてください。

※ 5/25(水)に内科健診 (全学年)

6/10(金)に耳鼻科検診(1・3・5年)

を予定しています。

今年1年間、学校のために  
いろいろご尽力くださいます！



内 科 医	小川 公啓 先生
歯 科 医	前川 雄哉 先生
耳鼻科医	近藤 勝彦 先生
眼 科 医	宗像 利幸 先生
薬 剤 師	品田 京子 先生

## 《食物アレルギーについて》



本日配付しました緊急連絡票で食物アレルギーの有無について確認をさせていただき、安全に学校給食の対応や学校生活を送ることができるよう対応をまいります。

また、今まで食物アレルギーがなかったお子さんも、体調や成長の過程で新たなアレルギー反応が出ることもありますので、「アレルギーかな？」と思われる症状がでた場合には年度途中でも学校にお知らせください。

子どもたちが安全に安心して学校生活を送れますようご協力をお願いいたします。

## 《食後の歯みがきについて》

むし歯の予防のために、歯みがきセット(歯ブラシ・コップ・)を持ってくるください。鏡はいりません。毎週金曜日に家に持ち帰りますので、歯みがきセットの点検を以下のようにお願いします。

【歯ブラシ】…歯ブラシが痛んでいる時は、新しいブラシと交換してください。

流水で歯ブラシをよく洗い、乾燥させてください。

【コップ】…コップの汚れを落とし、きれいにしてください。

【歯ブラシ袋】…歯ブラシ袋の洗濯をし、歯みがきセットを次週学校へ持参させてください。

